



Benefiz Bike-Tour für Erwachsene, Kinder und Familien mit Bikes und E-Bikes.

Start und Ziel: Schultenhof
Mendener Straße 266
45470 Mülheim an der Ruhr

Eintreffen: ab 11.30 Uhr

Start: in Gruppen ab 12.30 Uhr

Streckenlänge: Var. A ca. 35 km / Var. B ca. 43 km

Ausklang: ab 17.00 Uhr Hoffest mit Leckereien vom Grill und coolen Getränken

Die Route führt auf Radwegen, landwirtschaftlichen Wegen und Anliegerstraßen durch das hügelige Land der Ruhrhöhen und das Ruhrtal, entlang von Feldern, Wiesen und Pferdekoppeln. Stationen sind der Halbbachhammer im Nachtigallental (mit Vorführung) und der Aquarius Wasserturm (mit Besichtigung) in Mülheim an der Ruhr.

Das Teilnehmerfeld ist auf 99 Radfahrer begrenzt. Die Berücksichtigung der Teilnehmer erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldung. Gäste beim Hoffest sind herzlich willkommen (bitte anmelden!)

Anmeldung bis 15. August 2025

Startgeld: Erwachsene 40,- € / Jugendliche 20,- € / Kinder 0,- €
Inbegriffen sind Snacks, Getränke, Kaffee und Kuchen, die Verpflegung beim Hoffest und Eintritte Halbbachhammer und Aquarius.

Bei Absage der Teilnahme erfolgt keine Rückerstattung der Startgebühr.

Jetzt+ anmelden

Das Anmeldeformular zum Download erhalten Sie unter:

www.lions-essen-ruhrtal.de

Sämtliche Verkehrs- und Sicherheitsregeln sowie einschlägige Empfehlungen für Radfahrer sind einzuhalten. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Schäden jeglicher Art.

Die Bike-Tour-Ruhr wird mit Unterstützung des Leo-Clubs Essen Zollverein durchgeführt.

Veranstalter der Bike-Tour-Ruhr ist der Förderverein des Lions Clubs Essen-Ruhrtal e.V.

Der Lions Club Essen-Ruhrtal
lädt ein

2. Benefiz Bike-Tour-Ruhr

Ausklang mit Hoffest bei
Leckereien vom Grill und
coolen Getränken!



am

23. August 2025

zugunsten der



Kinder- und FamilienTISCHE



*Liebe Genussradler,
liebe Freunde unseres Lions-
Clubs und der Lions-Idee!*

Nach der erfolgreichen 1. Benefiz Bike-Tour-Ruhr im vergangenen Jahr möchten wir Sie alle ganz herzlich zur Teilnahme an der diesjährigen 2. Tour am 23. August

2025 einladen. Es wird wieder eine schöne Rundfahrt entlang der Ruhr mit einigen Highlights auf der Strecke geben. Der Ausklang beim anschließenden Hoffest auf dem Schultenhof bietet kulinarische Genüsse vom Grill, leckere Getränke und viel Raum für Gespräche, Spaß und Spiel für die ganze Familie (auch für Nicht-Radler). Im Fokus steht natürlich der diesjährige Spendenzweck – die Kinder- und FamilienTISCHE der CARITAS in Essen. Benachteiligte Kinder- und Jugendliche liegen unserem Club stets und besonders am Herzen und wir erwarten, dass auch bei der 2. Benefiz-Bike-Tour wieder ein schöner Überschuss für den guten Zweck erwirtschaftet werden kann. In diesem Sinne wünsche ich mir Ihre rege Teilnahme und freue mich auf diesen besonderen Tag.

Ihr *Oliver Köster*, Präsident des Lions Clubs Essen-Ruhr



Kinder- und FamilienTISCHE

Der Kinder- und FamilienTISCH ist ein Begegnungs-, Bildungs- und Beratungsraum in den Essener Stadtteilen nördliche Innenstadt, Altenessen, Kray, Karnap und Freisenbruch. Beim Kinder- und FamilienTISCH gibt es für unterstützungsbedürftige Kinder und Familien ein kostenfreies und ausgewogenes Mittagessen sowie ein Spiel-, Bewegungs-, Lernförder- und Beratungsangebot. Es findet eine Vielzahl von Aktivitäten statt:

- Ernährungsbildung
- professionelle Sozial- und Erziehungsberatung
- Bewegungsangebote (Eltern-Kind-Yoga, Spielcontainer)
- Kreativangebote
- Lernförderung (LernWERKSTATT)
- Koch- und Backangebote (KochWERKSTATT)
- aktive Freizeitgestaltung (Ausflüge)
- Jahresfeste (Weihnachten)
- Kompetenztrainings und Wertevermittlung

Die Kinder- & FamilienTISCHE richten sich an Kinder, Jugendliche und deren Familien, die von vielfältiger Benachteiligung, sozialer Ungleichheit und von Notlagen bedroht oder betroffen sind. Ziel ist es, für die Kinder und Jugendlichen Gesundheitsförderung, Bildungsgerechtigkeit und Teilhabe herzustellen. Durch die Corona-Pandemie wurden die bestehenden Benachteiligungen noch verschärft. Die Caritas-SkF-Essen gGmbH hat die Angebote des KinderTISCHEs daher dauerhaft um eine Bildungskomponente erweitert.

In der LernWERKSTATT können die Kinder nach einer gesunden Mahlzeit und in einer ruhigen Atmosphäre einmal wöchentlich durch qualifizierte Kräfte kostenlose Lernförderung erhalten. Hier werden durch den Lockdown verpasste Unterrichtsinhalte individuell aufgeholt oder Hausaufgaben gemacht. Aspekte der Sozialkompetenz, Sprachförderung und Resilienzförderung werden schwerpunktmäßig hinzugezogen.

Spenden für den Kinder- und FamilienTISCH

Das Angebot der Kinder- und FamilienTISCHE wird über Spenden finanziert und kann nur durch die Unterstützung der ehrenamtlichen Hilfe umgesetzt werden.